



International Network of
Health Promoting Hospitals
& Health Services

参加者大募集!!

第2報

第3回

川崎医療生活協同組合川崎協同病院

プロギングのご案内

プロギング (plogging) は、ジョギングしながらゴミを拾う新しいフィットネスです。スウェーデン語の「plocka upp (拾う)」と英語の「jogging (走る)」を組み合わせた造語で、2016年にスウェーデンで始まりました。この活動は瞬く間に世界中に広がり、現在では100カ国以上で楽しめる一大ブームとなっています。日本でも、プロギングという言葉ができる前からランナーの間でゴミ拾いの活動が広がっていました。

開催日時

2025年 **9月27日(土)** **13:30** 集合(1時間程度)

※今年度は奇数月の第4土曜定期開催! (7月は熱中症リスクのため開催なし)
小雨決行、雨天中止 (中止の際は川崎協同病院HPのお知らせにて当日12時に掲載します)

集合場所

協同ふじさきクリニック 駐車場

コースなど

ふじさきクリニックをSTARTしてLロードさくらもとと桜川公園を1周、川崎協同病院をGOAL地点とするおよそ2kmをplocka upp (拾う) しながら走ります。

お申込み

下記のgoogle formからお申込みください。

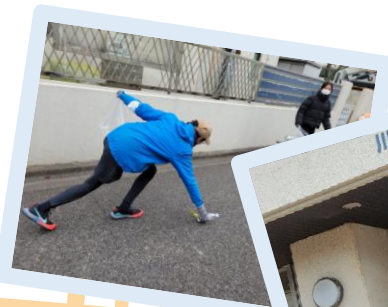
お申込みURL : <https://forms.gle/xohutVRboJmCDLXq9> お申込みQRコード :



当院は国際HPHネットワークに加盟し、地域・組合員・職員みなさんの健康づくりを後押ししています。

また、川崎市内では初のプロギングジャパンのパートナー団体として登録しました。私たちの町をきれいにしながら健康もつくれるプロギングにぜひご参加ください!

お問合せ・お申し込みは、下記の担当までご連絡ください。



主催 : 川崎協同病院HPH活動推進委員会

担当 : 岡・木下

TEL : 044-299-4781



Plogging Japan
プロギングパートナー